

CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE I  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME, LYGIA E  
RENASCER 2023



MUNICÍPIO DE SENGÉS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	27/11 Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	28/11 Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	29/11 Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	30/11 Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Cenoura e batata ensopadas Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Laranja picadinha Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne molda Chuchu e couve flor cozidos Mamão amassado Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/ Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Beterraba bem cozida Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão dog com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Bolo simples Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Banana amassada iogurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	



Responsável Técnica:  
PATRICIA DELGADO FLORIANO  
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano  
CRN 10995  
Nutricionista

*Patricia Delgado Floriano*